



Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale
Via Simonetti - 55100 S.Vito Lucca - Tel/Fax 0583-440615

La Salute Mentale nella Regione Toscana:

Buone pratiche:

il progetto personalizzato previsto dalle
Leggi della Regione Toscana

Cattive pratiche:

l'attuazione parziale di quanto previsto

Roma 27 maggio 2010

A cura di Gemma Del Carlo
Presidente Coordinamento Toscano
www.coordinamentotoscanosalutementale.it



Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale
Via Simonetti - 55100 S.Vito Lucca - Tel/Fax 0583-440615

Il Coordinamento Toscano si è costituito il 29-04-1993 e attualmente ha l'adesione di 28 associazioni di familiari e di utenti così composto:

- 26 associazioni formano il Coordinamento U.N.A.S.A.M. della Regione Toscana costituitosi il 21 luglio 2007 a seguito delle ultime modifiche statutarie U.N.A.S.A.M.
- Di.A.Psi.Gra Sezione di Firenze
- Di.A.Psi.Gra Sezione di Prato



Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale
Via Simonetti - 55100 S.Vito Lucca - Tel/Fax 0583-440615

Il Coordinamento

- ha lo scopo principale di tutelare i diritti delle persone con disturbi mentali e delle loro famiglie, facendosi portavoce con la Regione Toscana, con cui ha da sempre un dialogo costante in un rapporto di stima reciproca.
- è impegnato nella lotta allo stigma, nell'integrazione sociale e lavorativa di queste persone.
- organizza convegni e manifestazioni per orientare positivamente l'opinione pubblica su queste tematiche.



Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale
Via Simonetti - 55100 S.Vito Lucca - Tel/Fax 0583-440615

Siamo soddisfatti del lavoro svolto dal Coord. Toscano grazie al contributo di tutte le Associazioni e al rapporto che si è instaurato con gli Assessorati alla Sanità e alle Politiche Sociali della Regione Toscana, che è stato molto produttivo e ha dato tanti risultati, anche se tanti altri sono ancora da raggiungere.

Confidiamo nella loro continua collaborazione affinché le disposizioni siano applicate uniformemente su tutto il territorio Toscano.



Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale
Via Simonetti - 55100 S.Vito Lucca - Tel/Fax 0583-440615

L'approvazione della Delibera n°1016 del 27-12-2007 per le Associazioni di Volontariato rappresenta un fatto molto importante perché la Regione Toscana riconosce il nostro ruolo collaborativo, propositivo e valutativo, non tutti i DSM l'hanno messa in atto come previsto.



Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale
Via Simonetti - 55100 S.Vito Lucca - Tel/Fax 0583-440615

Nelle linee guida vengono definiti i compiti che ogni Responsabile deve svolgere. Inoltre devono essere costituite delle Consulte specifiche per la salute mentale in cui dovrebbero farne parte le Associazioni della salute mentale nella fase di progettazione e in quella di valutazione dei risultati ottenuti.



Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale
Via Simonetti - 55100 S.Vito Lucca - Tel/Fax 0583-440615

Gli utenti in carico alla Regione Toscana sono 100mila e la spesa prevista è del 4,5%.

I Direttori Generali delle Az USL non sempre spendono quanto previsto e la media è scesa al 4%.



Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale
Via Simonetti, 32 - 55100 S.Vito Lucca - Tel/Fax 0583-440615

Convegni organizzati dal
Coordinamento Toscano e dalla Regione Toscana
Firenze - Auditorium Banca MPS



www.esordinamentotoscansalutementale.it

Piani di Salute Integrati - Quali servizi per la Salute Mentale?
15 Novembre 2006

Quando il paziente è al centro della sua cura? 2° verifica sul funzionamento dei servizi integrati per la Salute Mentale
27 Novembre 2006

Quando la persona è al centro della sua cura? 1° verifica sul funzionamento dei servizi integrati per la Salute Mentale
23 Novembre 2007

Quando la persona è al centro della sua cura? 2° verifica sul funzionamento dei servizi integrati per la Salute Mentale
28 novembre 2008

Quando la persona è al centro della sua cura? 1° verifica sul funzionamento dei servizi integrati per la Salute Mentale
1 dicembre 2009



Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale
Via Simonetti - 55100 S.Vito Lucca - Tel/Fax 0583-440615

I cinque convegni di verifica organizzati insieme alla Regione Toscana, dove siamo stati protagonisti allo stesso tavolo con la Regione, le Aziende USL, i Comuni e le Province, hanno avuto lo scopo di verificare annualmente l'effettiva applicazione delle leggi previste dalla Regione sul territorio, pienamente condivise dai familiari e dagli utenti e per questo sono stati invitati tutti i Direttori Generali delle aziende USL. a rendere conto del loro operato.



Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale
Via Simonetti - 55100 S.Vito Lucca - Tel/Fax 0583-440615

In quest'ultimo convegno sono stati coinvolti anche i Comuni. Dal confronto sono emerse alcune difficoltà a collaborare insieme: su questo punto dobbiamo lavorare e impegnarci molto perché senza integrazione dei servizi sanitari e sociali non avremo risultati.



Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale
Via Simonetti - 55100 S.Vito Lucca - Tel/Fax 0583-440615

Siamo molto fieri di questo tipo di iniziativa unica in tutta Italia, confermata anche nell'ultimo convegno dello scorso 1 dicembre dalla stessa Presidente Nazionale U.N.A.S.A.M. Gisella Trincas.



Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale
Via Simonetti - 55100 S.Vito Lucca - Tel/Fax 0583-440615

Ci conforta sapere che dai disturbi mentali è possibile guarire o comunque migliorare, ma come già emerso nei convegni, la risposta ai problemi mentali sta nell'integrazione dei servizi sanitari e sociali realizzati precocemente e coordinati nello stesso tempo e nell'attivazione dei Piani Integrati di salute, partendo dal Progetto individuale personalizzato e da una accurata valutazione degli interventi.



Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale
Via Simonetti - 55100 S.Vito Lucca - Tel/Fax 0583-440615

Il Progetto individuale e personalizzato:

- vede la persona al centro e partecipa del suo percorso di cura
- è una rilevazione dei bisogni
- definisce a chi spettano le competenze
- prevede interventi socio-sanitari, condivisi con l'utente e con la famiglia, mirati alla riabilitazione e integrazione sociale e lavorativa.



Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale
Via Simonetti - 55100 S.Vito Lucca - Tel/Fax 0583-440615

Per la realizzazione del progetto individuale e personalizzato è di fondamentale importanza che il personale sia in numero sufficiente, qualificato, stabile e rimpiazzato prima del pensionamento e nel periodo delle gravidanze per i permessi delle Leggi 104 e 1204.

Questo purtroppo è una criticità da risolvere.



Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale
Via Simonetti - 55100 S.Vito Lucca - Tel/Fax 0583-440615

In particolare la stabilità del personale è fondamentale perché permette all'operatore di avere un rapporto empatico con l'utente e la sua famiglia in modo da valorizzare e sviluppare le sue potenzialità, aumentando la sua autostima.



Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale
Via Simonetti - 55100 S.Vito Lucca - Tel/Fax 0583-440615

La Regione Toscana vieta la contenzione fisica. Anche se in Toscana la contenzione è inferiore rispetto alla media nazionale, però non è del tutto assente.

Alcuni S.P.D.C. hanno ancora le porte chiuse, ma non pensiamo che questo sia un problema primario, in quanto con le porte aperte si ricorre spesso ad una forte contenzione farmacologica. Noi sosteniamo che è di fondamentale importanza il lavoro fatto sulla persona per ricostruire il sé.



Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale
Via Simonetti - 55100 S.Vito Lucca - Tel/Fax 0583-440615

I Centri di Salute Mentale sono funzionanti in ogni azienda USL e risultano essere aperti 12 ore su 24, ma le risposte alle urgenze sono 24 ore su 24.



Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale
Via Simonetti - 55100 S.Vito Lucca - Tel/Fax 0583-440615

La Regione Toscana favorisce il protagonismo degli utenti: è infatti in atto la sperimentazione degli utenti facilitatori sociali.

La loro esperienza ci dimostra che sono persone in grado di riconoscere i loro disturbi e convivere con i loro problemi diventando protagonisti della propria cura e capaci di aiutare se stessi e gli altri. Hanno organizzato vacanze, convegni e conferenze locali e regionali e altro ancora.



Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale
Via Simonetti - 55100 S.Vito Lucca - Tel/Fax 0583-440615

Nella continuità terapeutica, l'abitare non deve rappresentare una emergenza, ma un diritto. Pertanto le Aziende, i Comuni, e gli Enti preposti si devono impegnare a progettare insieme e individuare le risorse per rendere disponibile "la casa" laddove il progetto lo prevede. Altra criticità da risolvere.



Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale
Via Simonetti - 55100 S.Vito Lucca - Tel/Fax 0583-440615

Nel percorso terapeutico, altro aspetto fondamentale è il lavoro che consente di raggiungere l'autonomia e al tempo stesso favorisce il benessere. E per questo è necessaria un'integrazione con i Centri per l'Impiego delle Provincie.



Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale
Via Simonetti - 55100 S.Vito Lucca - Tel/Fax 0583-440615

Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali
D.G. Politiche per l'Orientamento e la Formazione

ISFOL Osservatorio sull'Inclusione Sociale

Regione Toscana
Assessorato al Diritto alla Salute
Assessorato alle Politiche Sociali e allo Sport
Assessorato all'Istruzione e Formazione lavoro

Programma per il sostegno e lo sviluppo dei percorsi integrati di inserimento socio-lavorativo di persone con disturbo psichico - Pro.P. Progetto Esecutivo
Regione Toscana



Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale
Via Simonetti - 55100 S.Vito Lucca - Tel/Fax 0583-440615

Questo importante argomento è stato trattato in un Convegno che si svolse il 20 gennaio scorso a conclusione del Progetto ISFOL - Osservatorio sull'Inclusione Sociale, progetto che ha visto impegnata per tutto il 2009 la Regione e gli enti preposti, le cooperative e le associazioni di familiari e utenti.

Ancora una volta possiamo constatare quanto la Regione coinvolge i diretti interessati a progettare insieme.



Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale
Via Simonetti - 55100 S.Vito Lucca - Tel/Fax 0583-440615

A seguito dell'ISFOL la REGIONE Toscana ha emanato la delibera n°1154 del 14-12-2009

Linee di indirizzo

"Modello di convenzione fra Provincie Aziende USL, Società della Salute, Conferenze zonali dei Sindaci per favorire l'inserimento Sociale lavorativo delle persone con disabilità psichica ai sensi della legge 68/1999".

Delibera n° 204 del 23-02-2010 Protocollo d'intesa "Promuovere i rapporti tra Regione Toscana Aziende USL ESTAV e la cooperazione di tipo B per l'inserimento delle persone svantaggiate con priorità alle persone con disturbi mentali".



Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale
Via Simonetti - 55100 S.Vito Lucca - Tel/Fax 0583-440615

Segnalazioni che arrivano dai familiari:

Per le persone con invalidità inferiore al 100% e con una pensione di € 242,84 mensili, un lavoro part-time sarebbe terapeutico e andrebbe a integrare la pensione, rendendoli più indipendenti; purtroppo attualmente con un lavoro part-time la pensione viene tolta perché si supera il reddito previsto e di conseguenza gli stessi rifiutano il lavoro.

Sarebbe importante che la finanziaria alzasse il reddito annuale dagli attuali € 4.242,84 ad almeno € 8.000,00.

Per chi invece ha un'invalidità al 100%, il reddito è di € 14.256,92 .



Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale
Via Simonetti - 55100 S.Vito Lucca - Tel/Fax 0583-440615

Altra segnalazione: Rinnovo della patente

- l'autocertificazione richiesta dovrebbe specificare quanti incidenti per colpa della persona sono avvenuti dall'ultimo rinnovo;
- quando si tratta di persona che dichiara di assumere psicofarmaci nella commissione medica vi dovrebbe essere obbligatoriamente uno psichiatra del servizio pubblico;
- il codice non deve precludere il rilascio della patente a chi assume psicofarmaci, ma deve prevedere esplicitamente la valutazione caso per caso;
- abolire la tassa per i controlli annuali e farla pagare ogni 10 anni come prevista per tutti i cittadini



Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale
Via Simonetti - 55100 S.Vito Lucca - Tel/Fax 0583-440615

Altra segnalazione

riguarda le visite di controllo per l'invalidità a persone gravi:

chiediamo che venga presentata ai controlli soltanto la certificazione dell'equipe medica che li ha in cura



Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale
Via Simonetti - 55100 S.Vito Lucca - Tel/Fax 0583-440615

OPG di Montelupo con il passaggio dallo Stato alle Regione.

La Regione Toscana ha iniziato un processo graduale di dismissione degli utenti che prevede l'affidamento attraverso il progetto individuale personalizzato ai D.S.M. di appartenenza.



Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale
Via Simonetti - 55100 S.Vito Lucca - Tel/Fax 0583-440615

Si ribadisce ancora una volta che:

Diverse Leggi finanziarie hanno stabilito che il ricavato delle dismissioni dei beni degli ex O.P. dovesse essere destinato ai servizi territoriali per la Salute Mentale e per le residenze per la Salute Mentale.

Ciò non è avvenuto e non si capisce il perché:

SPRECO DI POTENZIALI RISORSE!!!



Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale
Via Simonetti - 55100 S.Vito Lucca - Tel/Fax 0583-440615

Pur constatando che esiste la volontà politica di modificare questo stato di cose occorre sottolineare che sono necessarie più risorse, ma soprattutto serve un'accurata progettazione e valutazione degli interventi, in quanto la VALUTAZIONE PERMETTE DI MIGLIORARE IL SERVIZIO E OTTIMIZZARE LE RISORSE.

E' importante cambiare cultura, modo di pensare e di lavorare in rete, con azioni mirate, perché molte volte i percorsi di cura favoriscono la cronicizzazione, mentre oggi è possibile anche la guarigione.



Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale
Via Simonetti - 55100 S.Vito Lucca - Tel/Fax 0583-440615

Invitiamo le Aziende Usl e gli Enti locali a integrare i servizi che a loro competono come previsto dalle Leggi e ribadiamo l'importanza della valutazione.

Le famiglie e gli utenti si dovranno impegnare a ritrovare il proprio ruolo, e al tempo stesso coinvolgere la cittadinanza nell'integrazione sociale, poiché

OGNI SOGGETTO NON PUÒ SOSTITUIRE L'ALTRO.



Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale
Via Simonetti - 55100 S.Vito Lucca - Tel/Fax 0583-440615

**I convegni hanno aperto le manifestazioni che le varie
Province della Toscana hanno tenuto in occasione
della Giornata Nazionale per la Salute Mentale del 5
Dicembre**

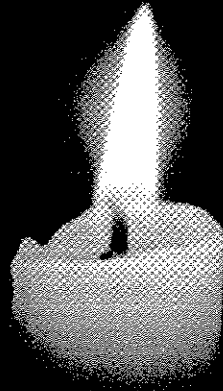
**(indetta dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri nel
2004)**

**Simbolo delle manifestazioni è stata la candela con il
messaggio**

"Luce per illuminare le menti"

**Ci auspichiamo che in un prossimo futuro la candela
diventi un simbolo nazionale**

www.coordinamentotoscanosalutementale.it



**LUCE PER
ILLUMINARE
LE MENTI**