



Siamo lieti di invitarvi in questa bella "Casa al Giogo" situata sul Crinale dell' Appennino Tosco-Emiliano, a 800 metri di altezza.

La struttura, di proprietà pubblica, recentemente ristrutturata dalla Comunità Montana del Mugello, data in concessione alla Associazione Astolfo come capo fila delle Associazioni della Consulta Provinciale di Firenze, è luogo adatto per gruppi e associazioni per soggiorni ed eventi autogestiti.

L' iniziativa proposta dal "Gruppo Iniziative" della Associazione Astolfo ha ottenuto il patrocinio del CESVOT ed il partenariato della Comunità Montana del Mugello, della Società della Salute del Mugello e del comune di Borgo San Lorenzo.

Partecipano a questa iniziativa:

- Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale
- e la Rete Regionale Toscana Utenti Salute Mentale.



Per

**INFORMAZIONI
PRENOTAZIONI**

Rivolgersi:

● **BORGO SAN LORENZO**

Associazione Astolfo

"Gruppo iniziative"

Tel e fax: 055 8457726

(mercoledì-venerdì ore 17-20)

E-mail: pratesi.giuseppe@virgilio.it

Cell. 328 1761916

● **LUCCA**

Coordinamento Toscano delle

Associazioni per la Salute Mentale

Tel e fax: 0583 440615

E-mail:

info@coordinamentotoscanosalutementale.it



COMUNITÀ
MONTANA MUGELLO



Comune di
Borgo San Lorenzo



Società della Salute
del Mugello

ASSOCIAZIONE ASTOLFO ONLUS

Per la Salute Mentale

**FAMILIARI
CONSAPEVOLI**

2

**Week-end di consapevolezza
per familiari di persone con
disagio psichico**

Sabato 12 - Domenica 13

Luglio 2008

**CASA al GIOGO
Firenzuola (Fi)
tel. 055 8144173**

Sabato 12 Luglio

- **Seminario di riflessione sul ruolo dei familiari di persone con disagio psichico, per accrescere la consapevolezza dei propri diritti/doveri, in vista di un miglioramento sempre possibile della qualità di vita di tutta la famiglia.**
- **Occasione concreta di conoscenza reciproca e scambio di idee ed esperienze vissute nel rapporto quotidiano con:**
 - I servizi (familiari-servizi)
 - La società civile (familiari-società civile)
 - I propri cari (familiari-utenti)
- **In un clima disteso, di rispetto reciproco, alla pari.**
- **Con il contributo qualificato di utenti ed esperti.**

- 09:00 Accoglienza dei partecipanti e delle autorità
- 10:00 "Nuove sfide a 30 anni dalla legge 180" Tutti coinvolti: utenti familiari servizi e società civile. Presentazione della giornata a cura dell'associazione ospitante.
- 11:00 Gruppi di lavoro sui temi emergenti.
- 13:00 Pranzo all'aperto**
Passeggiata nei prati
-sosta sotto i faggi-
- 16:00 Momento conviviale con Musica e Poesia.
- 16:30 Pomeriggio con Paola Carozza
(Direttore U.O. Riabilitazione Psichiatrica Dip. S.M. Ravenna)
ci introduce nel mondo della Riabilitazione con particolare attenzione al:
-Processo di guarigione (recovery)
-Ruolo delle famiglie nel processo riabilitativo.
- 20:00 Cena in locale tipico mugellano**

Domenica 13 Luglio

- 09:00 Colazione insieme
- 10:00 Riflessioni in gruppi sul processo di guarigione e di riabilitazione.
- 11:00 Assemblea plenaria con interventi dei:
-Coordinatori dei gruppi di lavoro
-Coordinamento Toscano
-Rete Regionale Utenti
-Associazione Astolfo
Conclude la mattinata
Dr. Marzia Fratti (R. Toscana).
- 13:00 Pranzo con tortelli Mugellani**
(In occasione della festa dei pensionati C.I.A. con trebbiatura del grano all'antica).
- 18:00 Momento conviviale
- Conclusioni e impegni.